

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка _____ Гурьева Л.В.

Меню на 12 октября 2023 г.

Наименование блюда		
	Вес блюда (грамм)	
<i>Завтрак</i>		
запеканка из творога	100	
бутерброд с маслом	40	
чай с лимоном	200	
молоко сгущенное	20	
<i>2-ой завтрак</i>		
сок яблочный	150	
<i>Обед</i>		
суп крестьянский	200	
картофельное пюре	150	
гуляш из отварного мяса	80	
салат из белокочанной капусты	50	
компот из с\ф	200	
хлеб ржаной	50	
<i>УПЛО</i>		
каша геркулесовая	100	
вафли	30	
чай с сахаром	200	
ВСЕГО:	1570	

Составил: Калькулятор _____ Коновалова Е.В.