

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка _____ Гурьева Л.В.

Меню на 07 ноября 2023 г.

Наименование блюда		
	Вес блюда (грамм)	
Завтрак		
каша пшенная жидкая	200	
бутерброд с повидлом	55	
чай с лимоном	200	
2-ой завтрак		
йогурт	100	
Обед		
суп крестьянский	200	
бефстроганов из отварного мяса	80	
макароны отварные с маслом	150	
компот из сушеных фруктов	200	
хлеб ржаной	50	
УПЛО		
сырники с морковью	100	
вафли	30	
соус молочный	60	
чай с сахаром	200	

Составил: Калькулятор _____ Коновалова Е.В.