

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка _____ Гурьева Л.В.

Меню на 16 января 2024 г.

Наименование блюда		
	Вес блюда (грамм)	
Завтрак		
каша пшенная жидкая	200	
бутерброд с маслом	40	
Чай с лимоном	200	
2-ой завтрак		
яблоки	100	
Обед		
суп крестьянский	200	
бефстроганов из отв.мяса	70	
макароны отварные с маслом	130	
компот из сушеных фруктов	200	
Хлеб ржаной	50	
УПЛО		
сырники с морковью	100	
зефир	30	
соус молочный	60	
чай с сахаром	200	

Составил: Калькулятор _____ Коновалова Е.В.