Гурьева Людмила Важевна

Подписано цифровой подписью: Гурьева Людмила Важевна
Дата: 2023.10.18 13:11:44 +03'00'

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка_____Гурьева Л.В.

Меню на 19 октября 2023 г.

Наименование блюда	**Вес блюда (грамм)**	
Завтрак		
запеканка из творога	**100**	
бутерброд с маслом	**40**	
чай с лимоном	**200**	
молочный соус	**50**	
2-ой завтрак		
сок яблочный	**100**	
Обед		
щи из свежей капусты с картофелем	**200**	
пудинг рыбный запеченный	**80**	
рис отварной	**150**	
соус овощной	**50**	
компот из с\ф	**200**	
Хлеб ржаной	**50**	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
чай с сахаром	**200**	
картофельное пюре	**100**	
хлеб ржаной	**25**	
зефир	**30**	
икра свекольная	**50**	
ВСЕГО:		

Составил: Калькулятор_____Коновалова Е.В.