Гурьева Людмила Важевна

Подписано цифровой подписью: Гурьева Людмила Важевна
Дата: 2023.10.19 15:40:36 +03'00'

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка_____Гурьева Л.В.

Меню на 20 октября 2023 г.

Наименование блюда	Вес блюда (грамм)	
Завтрак		
каша манная жидкая	**200**	
бутерброд с маслом	**44**	
чай с лимоном	**200**	
2-ой завтрак		
йогурт	**130**	
Обед		
рассольник ленинградский	**200**	
жаркое по домашнему	**150**	
компот из с\ф	**200**	
хлеб ржаной	**50**	
	50	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
булочка российская	**60**	
каша гречневая с мас.и сах.	**150**	
кофейный напиток на молоке	**200**	
ВСЕГО:	***1604***	

Составил: Калькулятор_____Коновалова Е.В.