

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка _____ Гурьева Л.В.

Меню на 24 октября 2023 г.

Наименование блюда	САД	
	Вес блюда (грамм)	Калории (ккал)
<i>Завтрак</i>		
каша пшенная молочная	200	
бутерброд с повидлом	55	
чай с лимоном	200	
<i>2-ой завтрак</i>		
яблоко	100	
<i>Обед</i>		
суп крестьянски	200	
бефстроганов из отварного мяса	80	
макароны отварные с маслом	150	
компот из сушеных фруктов	200	
хлеб ржаной	50	
<i>УПЛО</i>		
сырники с морковью	100	
печенье	30	
соус молочный	60	
чай с сахаром	200	
ВСЕГО: 1625		

Составил: Калькулятор _____ Коновалова Е.В.