Гурьева Людмила Важевна

Подписано цифровой подписью:
Гурьева Людмила Важевна
Дата: 2024.02.02 10:01:11 +03'00'

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка_____Гурьева Л.В.

Меню на 30 января 2024 г.

Наименование блюда	САД	
	Вес блюда (грамм)	Калории (ккал)
Завтрак		
каша пшенная жидкая	**200**	
бутерброд с повидлом	**55**	
чай с сахаром	**200**	
2-ой завтрак		
яблоко	**100**	
Обед		
суп крестьянский	**200**	
бефстроганов из отварного мяса	**70**	
макароны отварные с маслом	**130**	
компот из с\ф	**200**	
хлеб ржаной	**50**	
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК		
сырники с морковью	**100**	
зефир	**30**	
соус молочный	**60**	
чай с сахаром		
ВСЕГО:	***1595***	

Составил: Калькулятор_____Коновалова Е.В.