

Утверждаю

Заведующий МБДОУ дс № Ромашка \_\_\_\_\_ Гурьева Л.В.

Меню на 30 октября 2023 г.

| Наименование блюда          |                      |  |
|-----------------------------|----------------------|--|
|                             | Вес блюда<br>(грамм) |  |
| <b>Завтрак</b>              |                      |  |
| макаронные изделия отварные | 200                  |  |
| чай с сахаром               | 200                  |  |
| бутерброд с маслом          | 40                   |  |
| яйцо вареное 1\2            |                      |  |
| <b>2-ой завтрак</b>         |                      |  |
| йогурт                      | 126                  |  |
| <b>Обед</b>                 |                      |  |
| суп рыбный                  | 200                  |  |
| рагу из овощей              | 150                  |  |
| котлета мясная              | 80                   |  |
| кисель                      | 200                  |  |
| хлеб ржаной                 | 50                   |  |
|                             |                      |  |
| <b>УПЛО</b>                 |                      |  |
| каша жидкая рисовая         | 200                  |  |
| булочка Российская          | 60                   |  |
| какао на молоке             | 200                  |  |
|                             |                      |  |
|                             |                      |  |
|                             |                      |  |
|                             |                      |  |
|                             |                      |  |

Составил: Калькулятор \_\_\_\_\_ Коновалова Е.В.